

Hvor fysisk krævende er dit job?

Tabellen viser de fysiske krav i en række jobgrupper ud fra et indeks, som kombinerer følgende ergonomiske faktorer: Gående/stående arbejde, vrid i ryggen, arbejde med armene over skulderhøjde, gentaget armarbejde, hugsiddende eller knæliggende arbejde, skub/træk, løft/bæring.



Jobgruppe	Ergonomisk indeks
Malere	47.1
Murere, VVS'ere m.fl.	43.8
Tømrere og snedkere	40.8
Rengøringssister	40.4
Nærings- og nydelsesmiddel-industrimedarbejdere	39.6
Slagtere og bagere	39.3
Produktionsmedarbejdere	38.3
Frisører og kosmetologer	37.8
Kasseassistenter	36.4
Køkkenmedhjælpere	35.8
Postbude	35.0
Kokke og tjenere	34.9
Lager- og transportarbejdere	34.9
Gartnere og landmænd	34.2
Montører	33.6
Bygge- og anlægsarbejdere	33.0
Maskinoperatører m.fl.	32.9
Mekanikere	32.4
Smede	31.7
Maskinførere	31.0
Jord- og betonarbejdere	30.6
Passagerservicemedarbejdere	30.2
SOSU'er	30.0
Elektrikere	29.1
Dagplejere og børneomsorgsbeskæftigede	28.3
Pædagogmedhjælpere	27.3
Butikssælgere	25.8
Præcisionshåndværkere	25.7
Ejendoms- og rengøringsinspektører	25.6
Portører m.fl.	25.5
Manuelt arbejde u.n.a.	25.3
Lastbilchauffører	25.0
Servicefag i øvrigt	23.8
Pædagoger	22.6
Farmakonomer og bioanalytikere	21.3
Brandmænd, reddere og sikkerhedsvagter	21.2
Klinikassistenter	21.1
Speditører og ekspeditører m.fl.	20.2
Sygeplejersker	19.6
Militærpersonale	19.4
Bus- og taxachauffører, lokoførere m.fl.	18.6
Specialpædagoger	18.5
Laboranter	18.4
Sundhedsarbejdere uden nærmere angivelse	17.1
Skolelærere	15.6
Fysio- og ergoterapeuter	15.1
Bibliotekarer og beskæftigede med kultur	14.9
Undervisere ved erhvervsskoler	14.5
Specialundervisere	14.2
Naturvidenskabelige teknikere	13.0
Politi og fængselsbetjente	12.6
Kundeinformationsarbejdere	12.5
Farmaceuter, tandlæger og dyrlæger	12.4
Gymnasielærere	12.2
Læger	11.0
IT-teknikere	11.0
Kontomedarbejdere og sekretærer	10.4
Ledere	9.9
Tekniske tegnere	9.0
Salgs- og indkøbsagenter	8.9
Undervisere og forskere ved universiteter	8.5
Direktions-, læge-, og advokatsekretærer	8.3
Journalister	8.0
Bogholdere	7.5
Socialrådgivere	7.4
Regnskabsmedarbejdere	7.4
Ingeniører og arkitekter	7.3
Psykologer	7.1
Naturvidenskabelige akademikere	7.1
Samfundsvidenskabelige akademikere	7.1
Told- og skattemedarbejdere	6.9
Revisorer, rådgivere og analytikere	6.2
IT-konsulenter	6.1
Jurister	5.4