

Inspiration til *udpegning* af krævende arbejdssituationer



Fysiske forhold

*Baseret på forskningsprojektet
Kroppen i Kerneopgaven 1.0*

1. Arbejdsstillinger: Børn i lav højde giver uhensigtsmæssige bøj og vrid, og lange perioder i knæliggende eller foroverbøjet stilling
2. Løft og bæring: Hyppige løft af børn eller tunge genstande
3. Arbejdsstillinger relateret til de fysiske omgivelser: Indretning der gør det svært at komme til eller arbejde hensigtsmæssigt (fx lavt placerede pusleborde, trange garderober)
4. Aktiviteter med gentagne ensidige bevægelser og/eller tunge skub/træk
5. Dårligt indeklima

Psykosociale forhold

1. Forstyrrelser og støj: Mange samtidige aktiviteter, højt lydniveau og få muligheder for ro
2. Tidspres og travlhed: For lidt tid til opgaver, pressede overgange i dagens rytme
3. Uhensigtsmæssig forældreadfærd: Forældre der ikke respekterer pædagogiske grænser eller inddrages utydeligt

Organisatoriske forhold

1. Mangelfuld organisering af dagens opgaver: Uklare rutiner og manglende planlægning af skiftende opgaver
2. Uhensigtsmæssig organisering af personale: Ujævn fordeling af opgaver og manglende tydelighed i roller
3. Uhensigtsmæssig organisering af børn: Manglende opdeling efter alder, behov eller aktivitetstype
4. Manglende tid til pauser og restitution

Typiske krævende arbejdssituationer:

- Putning og sovetid: Træk og løft ved krybber og barnevogne
- Påklædning og garderobe: Børn i lav højde og uro i trange rum
- Bleskift og toiletbesøg: Arbejde i bøje stillinger
- Rengøring og oprydning: Skub/træk, foroverbøjning og mangel på udstyr
- Overgange og modtagelse: Travlhed, uro og manglende struktur